

## A hallásunk drága kincs!

Az ember szoros kapcsolatban áll a körülötte lévő világgal. Az egyik legfontosabb kapocs a hallásunk. Fülünket állandóan érik akusztikai ingerek, amelyeknek milliárdnyi kombinációját kell kielemeznie, átalakítania a központi idegrendszer felé.

Mindezek hibátlan végrehajtása, feltétele a beszéd megtanulásának, megértésének, értelmünk és egyéniségünk egészséges fejlődésének, társadalmi érintkezésünknek, munkavégzésünknek, sőt szórakozásunknak is.

A fül a legbonyolultabb szervek egyike. Fel fogja a levegőben terjedő rezgéshullámokat, amelyeket az agyunkban átalakít hangokká, kontrollálja egyensúlyunkat és segít meghatározni a körülöttünk levő világot. Hallóképességünk, illetve annak a hiánya kihatással van az életünk szinte minden területére.

A halláskárosodás az egyik legelterjedtebb és legjelentősebb egészségügyi probléma.

Becslések szerint a világ népességének 10%-a, valamint a 75 évnél idősebb felnőtt lakosság egyharmada hallássérült az enyhétől a súlyos fokig.

Van, aki már születése óta hallássérült, mások később válnak azzá egy fertőzés vagy sérülés következtében. A legtöbb halláskárosodás azonban az évek során, fokozatosan alakul ki az öregedés folyamatában.

A civilizációs ártalmak, az átlagos életkor jelentős megnövekedése, az urbanizációval járó zajterhelés mind kiváló tényező.

Ma már sokkal több ember jut el abba a kor-

ba, amikor a hallás megromlik. A hallássérült ember fogyatékosága miatt hátrányosabb helyzetben van, mint jól halló embertársai. A hallás csökkenése vagy hiánya sajátos hatást gyakorol az egyén egész személyiségének alakulására. A hallászavar, mint érzékszervi fogyatékoság egy speciális értelmi és lelki állapotot eredményez.

Mivel a hallás alapvető fontosságú a mindennapi kommunikáció során, károsodása mély nyomokat hagyhat az emberi kapcsolatokban.

A halláskárosodás sokféle szituációban mutatkozik meg: nem halljuk az ajtócsengőt, egy munkahelyi megbeszélés menetét nem tudjuk követni, egy üzleti vacsora vagy családi összejövetelek során elveszítjük a beszélgetés fonálát.

Számtalan aprónak tűnő, de mégis fontos hang tűnhet el, mint a falevelek susogása, a madarak éneke, a gyerekek suttogása, melyek az élet értelméhez és öröméhez nagyban hozzájárulhatnak.

A hallássérült ember ezen kapcsolatok elvesztése miatt visszahúzódó, rosszkedvű, mogorva emberré válik, szégyelli fogyatékoságát. A halláscsökkenés biztonsági kérdés is egyben, rossz belegondolni, hogy mi történhet. Ha valaki nem hallja a közeledő autót, vagy a tűzjelző hangját! A hallás az élettel tart minket kapcsolatban, elvesztése tehát valami igen rendkívüli dolog elvesztését jelenti.

A hallássérült embernek is jogos igénye, hogy ezt a hátrányos helyzetét megszüntessék, ezt a célt szolgálja a hallás rehabilitáció.

A segítség már kéznél van. Az utóbbi évek során a hallókészülékek technológiája eddig soha nem látott ütemben fejlődött. A legmodernebb készülékekben olyan magasfokú technológia található, melynek segítségével a beszéd zajos környezetben is érthető és hallható.

Napjaink hallókészülékei mellett, hogy a legfejlettebb technológiával rendelkeznek, nagyon diszkrétek is. A készülék a használó szükségleteihez igazodva állítható be, teljesen személyre szabottan. Néhány modell annyira apró, hogy a hallójáratba, vagy a fül mögé rejtve szinte nem is látható.

Hová fordulhat segítségért?

A legtöbb hallásproblémára van megoldás. A lehető legfontosabb dolog, amit tehet, hogy beszélje rá barátját vagy családtagját, hogy vizsgálta meg hallását fül-orr-gégész és audiológus szakorvossal. Részletes kivizsgálás után választ kaphat hallásproblémája megoldására.

Sokan semmit sem tesznek az évek folyamán fokozatosan kialakult halláscsökkenésükkel kapcsolatban, mivel nem is tudnak problémájukról.

A következő számban a halláskárosodás tüneteiről tájékoztatom a kedves olvasót.

**Dr. Marisch Ilona**

**Fül-orr-gégész és audiológus szakorvos**



A hajómalmot felkészítettük a télre, és egyben elhatároztuk, hogy kialakítunk egy olyan lehetőséget, hogy a hajómalom külső részén elhelyezünk egy mentőövet dobókötéllel, egy 5 méter hosszú falétrát és egy ugyancsak 5 méter hosszú csákyát. Ha a Duna befagy, és valaki beszakad a jégen, ezen a biztos ponton a hajómalomnál mentésre alkalmas felszerelést lehet találni. Ezek úgy lesznek elhelyezve, hogy mindenki hozzáférjen, de a malom riasztóberendezése érzékeli majd a mentőeszközök elmozdítását. Ekkor még a kiérkező járőr is segítséget tud nyújtani.

A létrát Viski György asztalosmester készítette a célra. A csákyát Kiss Zsolt asztalos mester készítette. A mentőövet Agócs Zoltán képviselő adományozta.

**Szógyényi Gábor**

## A Ráckevei Molnár Céh Alapítvány hírei a hajómalomról

